

## “Giornata CRI” dedicata allo screening e all’info-sensibilizzazione per la prevenzione della sindrome metabolica.



Domenica 9 luglio, dalle 8:00 alle 13:00, in Piazza San Francesco, La Sede CRI di Curinga, realizzerà una “Giornata CRI” dedicata allo screening e all’info-sensibilizzazione per la prevenzione della sindrome metabolica.

In piazza verrà allestita un’apposita postazione che permetterà ai Volontari della Croce Rossa Italiana di ospitare persone adulte potenzialmente a rischio di contrarre la sindrome metabolica o che ne sono già affette.

Ad accoglierle troveranno gli Operatori Salute della CRI, Giovani volontari formati e qualificati per presentare loro, in maniera semplice e di immediata comprensione, la sindrome metabolica: le cause d’insorgenza,

la giusta alimentazione e i corretti stili di vita per prevenirne l’insorgenza o ridurre al minimo i suoi effetti. Coloro che decideranno di aderire allo screening, verranno registrati in ordine di arrivo e riceveranno un modulo anonimo che verrà compilato durante lo screening con i dati necessari a stabilire il grado di rischio per l’insorgenza e/o lo stato della sindrome metabolica. Lo screening prevede una prima parte anamnestica, ossia qualche domanda sulle individuali abitudini quotidiane. Verrà poi misurato il peso, l’altezza, la circonferenza vita, la pressione arteriosa, i valori di Glicemia, Colesterolemia e Trigliceridemia. Questi ultimi valori saranno attendibili solo se le persone a cui verranno misurati saranno a digiuno. Tutti i dati raccolti saranno trascritti sul modulo anonimo che ognuno potrà tenere e far vedere al proprio Medico di fiducia per eventuali approfondimenti di merito. “Usa il cervello, salva il cuore” (è questo lo slogan deciso per l’iniziativa) si realizzerà seguendo la scia di iniziative analoghe già sviluppate a Curinga negli anni scorsi dai volontari afferenti alla locale Sede CRI; Si inquadra infatti nell’ambito delle attività di educazione sanitaria e di sensibilizzazione della popolazione nei confronti di problematiche di elevato impatto sociale come le patologie cardio-cerebro-vascolari.



**Croce Rossa Italiana**

Comitato di Lamezia Terme - Sede di Curinga

**USA IL CERVELLO, SALVA IL CUORE**



Giornata di screening e info- sensibilizzazione per la prevenzione della sindrome metabolica

**DOMENICA 9 LUGLIO 2017, DALLE 8 ALLE 13**

**PIAZZA SAN FRANCESCO - CURINGA**

**Un'Italia  
che aiuta**