

GUIDA ALLA TUTELA DELL'INCOLUMITÀ FISICA DEL BAMBINO

*Conoscere i pericoli e ad adottare semplici accorgimenti di prevenzione
per far crescere meglio e più serenamente i nostri bambini.*



Impariamo a prevenire i pericoli !!!

Gli incidenti infantili causano nel mondo 950 mila decessi all'anno e costituiscono, insieme alle violenze, la prima causa di morte dei bambini sotto i 18 anni. Gli incidenti domestici e stradali nei bambini sono un grave problema di sanità pubblica, spesso ignorato e sottostimato dagli adulti, e in Italia rappresentano la principale causa di morte tra gli 1 e 14 anni. Tra i bambini dai 0-4 anni il 60% di questi incidenti avvengono in ambiente domestico, con conseguenze spesso molto gravi. Nel nostro paese un ricovero su 5 in età pediatrica è dovuto a un incidente. Quasi 600mila bambini, ogni anno, finiscono all'ospedale, in un pronto soccorso, per un incidente domestico.



Una cifra davvero enorme. I danni che ne derivano sono enormi e comunque spropositati. Talvolta è pura casualità, altre volte c'è di mezzo la nostra distrazione e anche qualche banale. I luoghi più a rischio, in particolare, sono la cucina e i bagni, dove il bambino può entrare in contatto con diversi oggetti ed è spinto dalla curiosità a fare mosse improvvise. Ustioni, contusioni, fratture, ferite, avvelenamenti: ogni età ha il suo incidente domestico anche se la fase in cui i nostri figli corrono più rischi è quella che va dai primi mesi ai 6 anni. Bisogna considerare che molti di questi incidenti potrebbero essere prevenuti, che le lesioni responsabili di invalidità permanente sono più frequenti di quelle

prodotte dagli incidenti stradali (gravi disabilità, ritardo mentale) e che gli incidenti comportano un elevato costo sia in spese mediche che in aumento della facilità ad ammalarsi.

Anche i giocattoli, anche il più piacevole dei giochi, se scelto con scarsa consapevolezza, può diventare una minaccia per la salute e l'incolumità dei piccoli provocando seri incidenti tra le mura domestiche con quadri clinici di gravità notevole (inalazione di corpo estraneo, ustioni, ferite lacero-contuse agli arti ed alle articolazioni, ...).

Considerato, quindi, che la diffusione di concetti e di misure utili alla conoscenza dei rischi ed alla prevenzione degli incidenti di qualsiasi tipo ed in qualsiasi realtà è uno dei compiti fondamentali della CRI, in occasione delle festività di fine anno abbiamo pensato in maniera particolare ai bambini ma anche ai loro genitori e a quant'altri, operatori scolastici, educatori, ecc. abbiano interesse alla tutela della salute dei bambini preparando questa piccola guida per conoscere i pericoli e ad adottare semplici accorgimenti di prevenzione per far crescere meglio e più serenamente i nostri bambini.

Le dieci regole per scegliere il giocattolo sicuro per ogni bambino:

Ogni giocattolo deve essere contrassegnato dal marchio CE che ne garantisce la conformità alle norme europee.

1. Evitare i giocattoli alimentati direttamente con presa elettrica. Per la maggiore sicurezza del bambino, sarebbe opportuno scegliere quelli a batteria. Nel caso di giocattoli elettrici (trenini, ferri da stiro, forni, ...) devono poter funzionare solo tramite trasformatore esterno con dispositivo salvavita a bassa tensione (massimo 24 Volt). Oltre al marchio CE, deve essere apposto quello IMQ dell'Istituto del Marchio di Qualità. In ogni caso, è prudente sorvegliare il bambino quando gioca con questi meccanismi elettrici.
2. Rispettare la fascia di età indicata sulla confezione. Per le caratteristiche dei materiali e la dimensione dei componenti rimovibili, un giocattolo sicuro per una fascia di età, può risultare molto pericoloso per età inferiori.
3. Attenzione ai materiali utilizzati. In caso di giocattoli di stoffa o di peluche, si consiglia di controllare che i materiali siano di alta qualità (peli che non si staccano, occhi e naso fissati in modo anti-strappo, cuciture solide, nastri corti ed imbottitura che non si sbriciola) e che non siano infiammabili. Il bambino sottopone il giocattolo a test di resistenza massimali ed ha una naturale vocazione alla curiosità di vedere cosa contiene, per cui è portato a rompere l'involucro e ad esplorarne il contenuto, spesso portandolo alla bocca. Occhi e naso in plastica dura possono essere inalati e provocare soffocamento.
4. Verificare che le dimensioni di tutti i giocattoli e/o delle parti staccabili siano tali da non poter essere inalati o ingeriti.
5. Se di plastica, verificare che sia in ABS, più costosa, ma con la peculiarità di essere non infiammabile. Spesso i giocattoli contraffatti sono di materiale plastico scadente, pericoloso per lesioni alla cute e alle mucose per alcune imperfezioni costruttive e facilmente infiammabili.
6. Evitare i giocattoli con bordi o punte taglienti. Nel caso il materiale costruttivo fosse metallico, verificare che i bordi siano opportunamente "orlati" e che non ci sia ruggine o punti di ruggine. Verificare periodicamente il buono stato di conservazione e l'assenza di rotture per giocattoli già presenti in casa da tempo. L'uso potrebbe averli resi pericolosi rispetto alle caratteristiche iniziali. In questo caso si consiglia di eliminarli.
7. Per i giocattoli meccanici, verificare che gli ingranaggi siano ben protetti e non accessibili al bambino. Le lesioni cutanee ed articolari da "imprigionamento" negli ingranaggi sono molto dolorose e talvolta con esiti funzionali importanti.
8. Le armi-giocattolo, destinate ai bambini di età più elevata, devono utilizzare solo proiettili forniti dalla ditta produttrice. Frecce e dardi devono avere la punta arrotondata, possibilmente di sughero o protetta con una ventosa difficilmente rimovibile. È consigliabile evitare che questi giocattoli, indirizzati ad una fascia di età maggiore, cadano nelle mani di bambini di età inferiore, per il rischio di lesioni oculari da uso improprio.
9. Tende e casette in tela non devono avere chiusure automatiche (per esempio cerniere lampo o pulsanti a pressione). La stabilità della casetta o della tenda deve essere affidabile anche per movimenti bruschi e violenti, come può avvenire durante il gioco.
10. Verificare che la confezione sia completata da istruzioni in lingua italiana sulle modalità di montaggio e di utilizzo. Da sola, questa caratteristica garantisce il giocattolo come "sicuro". A condizione, è evidente, di leggerle accuratamente assieme al bambino, associando così alla gioia per il nuovo dono, quella di "varare" assieme a un familiare o a un amico il nuovo giocattolo.

Le dieci regole per la prevenzione degli incidenti domestici

1. *Controllate che l'altezza delle sponde della culla o del lettino sia sufficientemente elevata (almeno 75 cm), con distanza tra le sbarre inferiore a 8 cm, quando vostro figlio inizia ad alzarsi in piedi o a sedersi da solo. Il materasso deve essere aderente a tutto il perimetro del letto e nell'area dei giochi mettete sempre una coperta per terra. Non lasciate mai il bambino da solo su una superficie elevata (fasciatoio, tavolo della cucina, divani, letti senza sponde).*
2. *Se in casa ci sono scale, predisponete cancelletti in cima ed in fondo. Le finestre e le porte devono avere chiusure di sicurezza interne. Accertatevi che le ringhiere dei balconi e dei davanzali delle finestre siano sufficientemente alte. Non sistemate vasi, sedie o mobili sotto i davanzali su cui i bambini potrebbero salire.*
3. *Regolate lo scaldabagno ad una temperatura inferiore a 50°C. Ricordatevi che non bisogna mai lasciare i bambini da soli accanto a vasche da bagno piene di acqua, anche se tiepida (oltre alle ustioni esiste il pericolo dell'annegamento!). All'aperto controllate costantemente i bambini se giocano vicino a pozzi, laghetti, mare, piscine. Se il bambino è piccolo, ma già in grado di camminare, state attenti anche ai piccoli canotti riempiti con acqua per farli giocare.*
4. *Le prese di corrente vanno protette con dispositivi di sicurezza. Tenete lontano i bambini dai fili elettrici e dagli elettrodomestici in genere quando solo collegati alla rete elettrica. Gli oggetti che scottano (ferri da stiro, tostapane, forno) non devono essere alla portata dei piccoli.*
5. *Non lasciate mai soli i bambini in cucina: girate sempre il manico delle pentole verso il muro e utilizzate i fornelli più interni. Fare attenzione ad oggetti incustoditi come fiammiferi e accendini.*
6. *Conservate in luoghi inaccessibili ai bambini, possibilmente sotto chiave, medicinali, prodotti per la pulizia della casa, detersivi, insetticidi o altre sostanze potenzialmente tossiche. Non scambiate mai i contenitori, travasando le sostanze in bottiglie non appropriate (acqua minerale, bevande, ecc).*
7. *Attenzione agli oggetti e ai giocattoli con cui giocano i vostri figli. Gli oggetti con diametro inferiore a 4 cm sono facilmente ingeribili, specie dai bambini di età inferiore a 4 anni (bottoni, spille, biglie, giochi smontabili, parti facilmente staccabili, monete). Molti oggetti vengono inalati entrando nei polmoni e provocano soffocamento. Acquistate giocattoli sicuri, certificati come conformi alle normative CEE sulle etichette. Prestate attenzione agli oggetti taglienti (forbici, coltelli, lamette, vetri, porcellane), alle buste di plastica ed alle corde o lacci. I bambini, soprattutto quando dormono, non devono indossare catenelle, braccialetti, ciondoli. Non acquistate palloncini gonfiabili in lattice: a seguito della loro improvvisa rottura, i pezzetti che si formano sono facilmente inalabili, se la rottura avviene in prossimità della bocca del bambino.*
8. *I bambini di età inferiore a 10 anni devono viaggiare sul sedile posteriore dell'auto, sistemati sul loro seggiolone o supporto di sicurezza. Non bisogna mai far viaggiare un bambino sul sedile anteriore o sulle ginocchia di un adulto.*
9. *Illustrate ai bambini i pericoli della strada. Se possiedono un triciclo o una bicicletta accertatevi che vengano utilizzati in luoghi sicuri. Insegnate loro ad attraversare la strada e a rispettare la segnaletica stradale.*
10. *Tenete sempre a portata di mano il numero di telefono del vostro Medico e del Centro Antiveneni di riferimento della vostra regione. Consultateli sempre anche se avete anche solo il dubbio che il vostro bambino abbia ingerito una sostanza .*